

フレママ・フレパパ講座

あかちゃんのお世話体験



沐浴やお着がえ、ミルクの作り方など赤ちゃんのお世話を、ご夫婦で体験してみましょう！



- 日 時 令和8年1月31日（土）
10:30～12:00
- 場 所 鶴見区民センター 拡張室 1.2
- 対象・定員 妊娠中のご夫婦
乳幼児の保護者（ご夫婦）
6組（事前予約制・先着順）
※そのうち3組は第1子妊娠中の方の優先枠とします。
- 講 師 保健師 清水 香織 先生
- 受 付 令和8年1月8日（木）～
鶴見区子ども・子育てプラザへ
電話・ホームページ・来館にて
- 持 ち 物 ハンドタオル、水分補給用の飲み物
- 参 加 費 無料
- 主 催 大阪市立鶴見区民センター

指定管理者：一般財団法人大阪市コミュニティ協会

NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク（共同体）

鶴見区子ども・子育てプラザ



【問合せ】鶴見区子ども・子育てプラザ （電話）06-6967-1033

