

ヨーガ 教室

火曜

10:00 ~
11:30



場所：鶴見区民センター
つるみ日建ホール（大ホール）

定員：100名（先着順）

講師：西野 寿美枝 先生

受講料：11,000円（1レッスン1,000円×全11回）

10月

10日、17日、24日、31日

11月

14日、21日、28日

12月

5日、12日、19日、26日



主催：大阪市立鶴見区民センター

指定管理者：一般財団法人大阪市コミュニティ協会
NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク（共同体）