

スポーツのコどい

当日参加できる競技もあるよ!



開催日

2024年

2.18

日

午前

9時30分~

午後

12時30分

ファミリージョギング

スポーツの体験

参加無料

!申込受付期間!

2024年 1月8日~1月31日まで



昭和三山を走ってみませんか?
初心者の方も楽しめる距離なので、
みんなで楽しく走りましょう!

対象: 大正区内に在住・在勤・在学の方

場所: 昭和三山ジョギングコース ※雨天中止

申込: 大正区コミュニティセンター2階受付窓口にて
1月31日までに申込用紙を記入して提出してください。

コース: 1周約1km (200名/要申込・先着順) もしくは
2周約2km (100名/要申込・先着順)



スポーツの体験をしてみよう!
申込不要なので気軽に参加してみよう!

バレーボールのパスの体験

ダブルダッチ

ボッチャ

ヒップホップダンス

テニスで遊ぼう

ヨガ

大正区のスポーツ団体の紹介

対象: どなたでも!

場所: 大正区コミュニティセンター
大阪市大正区千島 2-6-15

※体験の内容は変更になる場合がございます。

ラグビーチーム
「レッドハリケーンズ大阪」の
ラグビーアクティビティも開催!
気軽にラグビー体験
してみよう!



対象: どなたでも!

場所: 大正区役所4階の
藤井組 大正区民ホール
大阪市大正区千島 2-7-95



近隣の商業施設へ駐車しないようお願いします。

※駐車場はございません。ご来場には自転車または
大阪シティバスなど公共交通機関をご利用ください。

お問合せ

大正区コミュニティセンター
☎06-6553-5511

開館時間
9:30~21:30

休館日
12月29日~1月3日

主催: 大正区役所
協力・寄付: 区内各種団体・企業等
企画・運営: (一財)大阪市コミュニティ協会大正区支部協議会



大阪・関西万博
公式キャラクター
ミヤクミヤク
©Expo 2025