



# 夜ヨガ教室

## 第 3 期 10 月～12 月 日程予定表

|      |     |      |      |      |
|------|-----|------|------|------|
| 10 月 | 7 日 | 14 日 | 21 日 |      |
| 11 月 | 4 日 | 11 日 | 18 日 | 25 日 |
| 12 月 | 2 日 | 9 日  | 16 日 | 23 日 |

※ 第 4 期日程は、12 月中旬にお知らせします

※ 受講日を変更することがあります。

※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場 所 : 大正区コミュニティセンター 3 階ホール

日 時 : 水曜日 午後 7 時～8 時 15 分

募 集 : 42 人（先着順）  
9 月 16 日（水）より受付します

講 師 : 宇都宮 順子 先生

参 加 費 : 第 3 期 11 回 6,600 円

持 ち 物 ※ ご自分のヨガマットをご使用の場合は、ご持参ください。

申込方法 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター 2 階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会

大正区千島 2-6-15 TEL：06-6553-5511