



ヨーガ教室

3 期 10 月～12 月 日程予定表

10 月	7 日	14 日	21 日	28 日
11 月	4 日	11 日	18 日	25 日
12 月	2 日	9 日	16 日	23 日

- ※ 4 期日程は、12 月中旬にお知らせします。
- ※ 受講日を変更することがあります。
- ※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場 所 : 大正区コミュニティセンター 3 階ホール
日 時 : 水曜日 午前 10 時～12 時
募 集 : 42 人（先着順） 男女問わず
9 月 16 日（水）より受付します。
講 師 : 南 條 伸 子 先生
参 加 費 : 第 3 期 12 回 7,200 円
持 ち 物 : ご自分のマットをご使用の場合は、ご持参ください。
申込方法 : 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター 2 階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会
大正区千島 2-6-15 TEL：06-6553-5511