



ヨーガ教室

2期 7月~9月 日程予定表

7月	1日	8日	15日	22日	29日
8月	5日	19日	26日		
9月	2日	9日	16日	30日	

- ※ 3期日程は、9月中旬にお知らせします。
- ※ 受講日を変更することがあります。
- ※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場 所 : 大正区コミュニティセンター 3階ホール
日 時 : 水曜日 午前10時~12時
募 集 : 42人(先着順) 男女問わず
6月17日(水)より受付します。
講 師 : 南 條 伸 子 先生
参 加 費 : 第2期 12回 7,200円
持 ち 物 : ご自分のマットをご使用の場合は、ご持参ください。
申込方法 : 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター2階事務所へ

申込み: 問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会
大正区千島2-6-15 TEL: 06-6553-5511