



ヨーガ教室

3期 10月～12月 日程予定表

10月	1日	8日	15日	22日
11月	5日	12日	19日	26日
12月	3日	10日	17日	24日

- ※ 4期日程は、12月中旬にお知らせします。
- ※ 受講日を変更することがあります。
- ※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場 所 大正区コミュニティセンター 3階ホール
日 時 : 水曜日 午前10時～12時
募 集 : 42人(先着順)
9月16日(火)より受付します。
講 師 : 南 條 伸 子 先生
参 加 費 : 第3期 12回 7200円
持 ち 物 : ご自分のマットをご使用の場合は、ご持参ください。
申込方法 : 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター2階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会
大正区千島 2-6-15 TEL：06-6553-5511