



# ヨーガ教室

## 4期 1月～3月 日程予定表

1月	7日	14日	21日	28日
2月	4日	18日	25日	
3月	4日	11日	18日	25日

※ R8年度日程は、3月中旬にお知らせします。

※ 受講日を変更することがあります。

※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場所 大正区コミュニティセンター 3階ホール  
日時 : 水曜日 午前10時～12時  
募集 : 42人(先着順)  
          12月16日(火)より受付します。  
講師 : 南條伸子先生  
参加費 : 第4期 11回 6,600円  
持ち物 : ご自分のマットをご使用の場合は、ご持参ください。  
申込方法 : 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター2階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会  
大正区千島2-6-15 TEL: 06-6553-5511