



ヨーガ教室

4期 1月～3月 日程予定表

1月	7日	14日	21日	28日
2月	4日	18日	25日	
3月	4日	11日	18日	25日

※ R8年度日程は、3月中旬にお知らせします。

※ 受講日を変更することがあります。

※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場 所 大正区コミュニティセンター 3階ホール

日 時 : 水曜日 午前10時～12時

募 集 : 42人(先着順)

12月16日(火)より受付します。

講 師 : 南 條 伸 子 先生

参 加 費 : 第4期 11回 6,600円

持 ち 物 : ご自分のマットをご使用の場合は、ご持参ください。

申込方法 : 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター2階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会

大正区千島 2-6-15 TEL：06-6553-5511