



# 夜ヨガ教室

## 第 4 期 1 月～3 月 日程予定表

1 月	7 日	21 日	28 日	
2 月	4 日	18 日	25 日	
3 月	4 日	11 日	18 日	25 日

※ 令和 8 年度 1 期日程は、3 月中旬にお知らせします

※ 受講日を変更することがあります。

※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場 所 大正区コミュニティセンター 3 階ホール  
日 時 水曜日 午後 7 時～8 時 15 分  
募 集 40 人（先着順）  
12 月 16 日（火）より受付します  
講 師 宇都宮 順子 先生  
参 加 費 第 4 期 10 回 6,000 円  
持 ち 物 ※ ご自分のヨガマットをご使用の場合は、ご持参ください。  
申込方法 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター 2 階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会  
大正区千島 2-6-15 TEL：06-6553-5511