

令和7年度コミュニティサロン



夜ヨガ教室

第4期 1月～3月　日程予定表

1月	7日	21日	28日	
2月	4日	18日	25日	
3月	4日	11日	18日	25日

※ 令和8年度1期日程は、3月中旬にお知らせします

※ 受講日を変更することがあります。

※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場所	大正区コミュニティセンター 3階ホール
日時	水曜日 午後7時～8時15分
募集	40人（先着順） 12月16日（火）より受付します
講師	宇都宮 順子 先生
参加費	第4期 10回 6,000円
持ち物	※ ご自分のヨガマットをご使用の場合は、ご持参ください。
申込方法	参加費を添えて、大正区コミュニティセンター2階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会
大正区千島2-6-15 TEL: 06-6553-5511