



夜ヨガ教室

第 3 期 10 月～12 月 日程予定表

10 月	1 日	15 日	22 日	29 日
11 月	12 日	19 日	26 日	
12 月	3 日	17 日	24 日	

※ 第 4 期日程は、12 月中旬にお知らせします

※ 受講日を変更することがあります。

※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場 所 大正区コミュニティセンター 3 階ホール
日 時 水曜日 午後 7 時～8 時 15 分
募 集 40 人（先着順）
9 月 1 日（水）より受付します
講 師 宇都宮 順子 先生
参 加 費 第 3 期 10 回 6,000 円
持 ち 物 ※ ご自分のヨガマットをご使用の場合は、ご持参ください。
申込方法 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター 2 階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会
大正区千島 2-6-15 TEL：06-6553-5511