

第3回

Sports Festival

住吉スポーツ

フェスティバル

平成28年

8/21  
(日)

参加費  
無料

あなたの体力年齢は何才ですか？  
自分の体力を測定しませんか？  
食生活改善法もいっしょに・・・

会場

住吉区民センター大ホールおよびガレリア周辺

午前10時～午後3時

体力測定コーナー  
(大ホール内)

- ①握力測定
- ②長座体前屈
- ③反復横とび
- ④垂直とび
- ⑤肺活量
- ⑥上体そらし
- ⑦その他

食生活改善コーナー  
(大ホール内)

がんばって!



申し込み方法

※申込不要、当日直接会場へ  
どなたでも参加できます

体力測定  
当日 先着400名  
小学生以上、参加賞あり

運動ができる服装でご参加く  
ださい。

主催：住吉区スポーツ推進委員協議会・住吉区役所

共催：住吉区体育厚生協会 住吉区青少年指導員連絡協議会 住吉区青少年福祉委員連絡協議会  
住吉区子ども会育成連合協議会 住吉区食生活改善推進委員協議会

問合せ：住吉区スポーツ推進委員協議会 大阪市住吉区沢之町 1-1-26 和光ハイツ1F

(一財)大阪市コミュニティ協会住吉支部協議会内 TEL 06-6696-5611 FAX 06-6696-5633