

第6回

Sports Festival

住吉スポーツ フェスティバル

2019年

6/23

(日)

申込不要
無料

あなたの体力年齢は何才ですか？
自分の体力を測定しませんか？



会場 住吉区民センター大ホール・小ホール及びガレリア周辺

午前 10 時～午後 3 時

◆体力測定コーナー (先着 300 名 小学生以上対象)

- ①握力測定
- ②長座体前屈
- ③肺活量
- ④上体そらし
- ⑤2ステップ
- ⑥開眼片足立ち

※上記の種目を予定



運動ができる
服装でご参加
ください！

- ◆ニュースポーツ スリーアイズ体験
- ◆エクササイズコーナー
- ◆食生活改善コーナー
- ◆応急手当普及員による AED 体験コーナー
- ◆血管年齢測定 (定員 200 名 18 歳以上対象)

午前 10 : 00～11 : 00、午後 12 : 30～13 : 30 に
区民センター入口付近で整理券を配布します！

◆こどもの遊び・体験

- ・エア遊具 **フアフア** (小学生以下)
- ・ケン玉・コマ遊び体験など
- ◆バスケット用の車いす試乗体験

区民センター小ホール
でキッズダンス・社交
ダンスショーを開催
するよ！
ダンス体験もできるよ！



©OSAKA EVESSA

- ◆ミニバスケット
ボール体験
(大阪エヴェッサ)

主催：住吉区スポーツ推進委員協議会・住吉区役所
 共催：住吉区体育厚生協会 住吉区青少年指導員連絡協議会 住吉区青少年福祉委員連絡協議会
 住吉区子ども会育成連合協議会 住吉区食生活改善推進員協議会
 協力：大阪エヴェッサ・長居障がい者スポーツセンター・うさぎ学童保育所・AZ ダンススタジオ・
 あっぱれ☆ダンスクラブ・廣嶋禎数JPOPデ イョング トレーナー
 問合せ：住吉区スポーツ推進委員協議会 大阪市住吉区沢之町 1-1-26 和光ハイツ1F
 (一財)大阪市コミュニティ協会住吉支部協議会内 TEL 06-6696-5611 FAX 06-6696-5633

