

令和7年度 健康に若返る!! 美容★ラテンリズムミック講習会

ダンス&ヨガ整体ストレッチ



- ★10歳の若返りを目指す!!
- ★一生歩ける健康で美しく!
- ★怪我をしない身体づくり
- ★心が元気に楽しくダンス
- ★骨盤矯正・体幹UP!!
- ★美容トレーニング

【持ち物】

- ・室内用シューズ
- ・飲み物
- ・タオル

大人の女性向けの講座です♪
幸せなひとときを…月



ZUMBA
FITNESS

時 間：10:30～11:30

場 所：大淀コミュニティセンター
(大阪市北区本庄東3-8-2)

期 間：令和7年4月～令和8年3月

参加費：火曜日コース(月4回) 9,000円/3ヶ月

金曜日コース(月2回) 4,500円/3ヶ月

※一度支払いいただいた受講料は、

原則として返金いたしかねます

問合せ：大淀コミュニティセンター 06-6372-0213

【講 師】日向 由美子(ひゅうが ゆみこ)

TEL・FAX：06-6615-9003／携帯：090-6669-0437

美容★ラテンリズムミック講習会 受講申込書 (新規・継続) (火)コース/(金)コース

住所

フリガナ
氏名

電話番号

生年月日

※お預かりした個人情報、本講座以外の目的には使用いたしません。

主催：(一財)大阪市コミュニティ協会北区支部協議会