

# ヨガ講習会

木曜日

10:00～11:30

初心者  
大歓迎

・ 受講日日程

【7月】 9・16・23・30日

【8月】 6・20・27日

【9月】 3・10・17・24日

・ 受講料

8,000円（全11回分）

・ 講師

北野 富佐子 先生

・ 持ち物

動きやすい服装、ヨガマット  
スポーツタオル、飲み物（水分補給用）

お問い合わせ

大淀コミュニティセンター

☎ 06-6372-0213