ヨーガ講習会



木曜日
10:00～11:30

初心者大歓迎

受講日日程

【10月】1・15・22・29日
【11月】5・12・19日
【12月】3・10・17・24日

受講料

8,000円（全11回分）

講師

北野 富佐子 先生

持ち物

動きやすい服装、ヨガマット
スポーツタオル、飲み物（水分補給用）

お問い合わせ
大淀コミュニティセンター
☎ 06-6372-0213