

∴ いつまでも元気に、自分らしく！ ∴

健康フィットネス 講習会



無理なく楽しく、
健康づくりを
はじめませんか？

火曜日 10:00～11:30

日程

【4月】 7日、14日、21日、28日

【5月】 12日、19日、26日

【6月】 2日、 9日、16日、23日、30日

受講料

8,000円 (3か月毎)

講師

吉中 康子

持ち物

動きやすい服装
シューズ スポーツタオル

お問い合わせ

大淀コミュニティセンター

☎ 06-6372-0213