

# ヨガ講習会

木曜日

10:00～11:30

初心者  
大歓迎



受講日日程

【4月】 9・16・23・30日

【5月】 7・14・21日

【6月】 4・11・18・25日

受講料

8,000円（全11回分）

講師

北野 富佐子 先生

持ち物

動きやすい服装、ヨガマット  
スポーツタオル、飲み物（水分補給用）

お問い合わせ

大淀コミュニティセンター

☎ 06-6372-0213