



美容☆ラテンリズミック講習会

ダンス&ヨガ 整体ストレッチ

- 怪我をしない身体づくり！
- 10歳の若返りを目指す！！
- 一生歩ける健康で美しく！
- 心が元気に楽しくダンス
- 骨盤矯正・体幹UP！！
- 美容トレーニング

大人の女性向けの講座です♪
幸せなひとときを・・・♪



[持ち物]

- ・室内用シューズ
- ・飲物
- ・タオル



- ✓ 講師：日向 由美子
- ✓ 時間：火曜 10:30-11:30
- ✓ 参加費用：9,000円（全12回）
- ✓ 場所：大淀コミュニティセンター

お問合せ 大淀コミュニティセンター
TEL 06-6372-0213