



令和8年度
新規受講生募集中！

美容☆ミック講習会

ラテンリズムダンス&ヨガ 整体ストレッチ

- ☆ 怪我をしない身体づくり！
- ☆ 10歳の若返りを目指す！！
- ☆ 一生歩ける健康で美しく！
- ☆ 心が元気に楽しくダンス
- ☆ 骨盤矯正・体幹UP！！
- ☆ 美容トレーニング

大人の女性向けの講座です♪幸せなひとときを・・・



〔持ち物〕

- ・室内用シューズ
- ・飲物
- ・タオル



✓ 講師：日向 由美子

✓ 時間：火曜 10：30-11：30

4月 7・14・21・28

5月 12・19・26

6月 2・9・16・23・30

✓ 参加費用：9,000円（全12回）

✓ 場所：大淀コミュニティセンター
（第二会議室）

お問合せ 大淀コミュニティセンター

TEL 06-6372-0213