

令和8年度
新規受講生募集中！

美容☆ラテンリズミック講習会

ダンス＆ヨガ　整体ストレッチ



☆　怪我をしない身体づくり！
☆　10歳の若返りを目指す！！
☆　一生歩ける健康で美しく!
☆　心が元気に楽しくダンス
☆　骨盤矯正・体幹UP！！
☆　美容トレーニング

大人の女性向けの講座です♪幸せなひとときを・・・♫

- 講師：日向　由美子
- 時間：火曜　10：30-11：30
  - 10月　13・20・27
  - 11月　10・17・24
  - 12月　1・8・15・22
- 参加費用：７,500円（全10回）
- 場所：大淀コミュニティセンター（第二会議室）

［持ち物］
- 室内用シューズ
- 飲物
- タオル



お問合せ　大淀コミュニティセンター
TEL　06-6372-0213