



令和8年度
新規受講生募集中！

美容☆ミック講習会

ラテンリズムダンス&ヨガ 整体ストレッチ

- ☆ 怪我をしない身体づくり！
- ☆ 10歳の若返りを目指す！！
- ☆ 一生歩ける健康で美しく！
- ☆ 心が元気に楽しくダンス
- ☆ 骨盤矯正・体幹UP！！
- ☆ 美容トレーニング

大人の女性向けの講座です♪幸せなひとときを・・・

✓ 講師：日向 由美子

✓ 時間：火曜 10：30-11：30
7月 7・14・21・28
8月 4・11・18・25
9月 1・8・15・22・29

✓ 参加費用：9,750円（全13回）
✓ 場所：大淀コミュニティセンター
（第二会議室）

〔持ち物〕

- ・室内用シューズ
- ・飲物
- ・タオル



お問合せ 大淀コミュニティセンター

TEL 06-6372-0213