

＼初心者から／

無料体験
受付中！

ZUMBA® GOLD

教室



世界中の音楽に合わせて体を動かすエクササイズで
初心者の方、シニアの方もと参加いただけるクラスです。

開催曜日・時間

月

1 / 26、2 / 16
3 / 9・23・30

金

1 / 9・16・23
2 / 6・13・27
3 / 6・27

いずれも13:30～14:30

開催場所

西淀川区民会館1階ホール

受講料

800円×月回数分

持ちもの

タオル、飲みもの、動きやすい
服装、運動靴（室内用）

参加お申し込みはこちらから(定員になり次第募集終了します)



主催：（一財）大阪市コミュニティ協会

お申込み・お問合せ：西淀川区民会館（エルモ西淀川）

大阪市西淀川区大和田2-5-7 / 06-6471-9217

<https://www.osakacommunity.jp/nishiyodogawa-kaikan/>

