

令和7年度西淀川区民会館(エルモ西淀川) 4・5・6月 講座開講スケジュール(1版)

2025.3.3

曜日	講座内容	時間	料金(1回あたり)	4月	5月	6月
月	ヨーガ教室(月曜クラス)	10時30分～12時	800円×月回数分	⑦・14・21・28	⑫・19・26	②・9・16・23・30
	みんなで楽しく歌おう♪ (旧 脳トレ！歌の会)	13時30分～14時20分	1,000円×月回数分	⑭・28	⑫・26	②・16
	ストリートダンス ①幼稚園年長～小学3年生 ②小学4年生～中学2年生	①16時30分～17時30分 ②17時45分～18時45分	800円×月回数分	⑦・14・21・28	⑫	⑨・16・23・30
火	気功教室	10時～11時30分	800円×月回数分	①・8・15・22	⑬・20・27	③・10・17・24
	シャドウボックス教室	10時30分～12時30分	1,600円×月回数分	⑫	⑫	⑫
	健康ボイストレーニング	13時00分～14時30分	1,200円×月回数分	⑧	⑬	③・10
	新体操キッズ教室 ①幼稚園クラス ②小学生・中学生クラス	①16時～16時55分 ②17時～17時55分	800円×月回数分	①・15・22	⑬・20・27	③・10・17
水	3B体操教室(女性)	9時45分～11時15分	800円×月回数分	②・9・23	⑦・21・28	④・11・25
	男性のための 3Bストレッチ体操教室	13時30分～14時30分	800円×月回数分	②・9・23	⑭・21・28	④・18・25
	3Bリズム教室(子ども)	16時30分～17時30分	800円×月回数分	②・9・23	⑭・21・28	④・18・25
木	リズム体操教室	10時～11時30分	800円×月回数分	③・10・17	⑧・15・22	⑫・19・26
	ヨーガ教室(木曜クラス)	13時15分～14時45分	800円×月回数分	③・10・17・24	①・8・15・22・29	⑤・12・19・26
金	リズム体操	10時～11時30分	800円×月回数分	④・11・18	⑨・16・23	⑬・20・27

※日程が急遽変更になる場合がございますのでご注意ください。

※○で囲まれた日は月謝支払日です。

※体験に参加された後に入会された場合、2回目以降はその月の残り回数分の月謝を徴収します。

※月謝＝『1回あたりの料金』×『その月に行う回数』となります。

※開催2時間前の段階で大阪市内に「暴風警報」「特別警報(種類は問わず)」が発令されている場合は中止します。

お問い合わせ先：西淀川区民会館 TEL(06-6471-9217)