

ヨーガ（木曜日）

20223年10月～

午後1時00分～午後2時30分（計10回）

回数	月	日	お知らせ
1	10 月	19 日	受講料徴収日
2	11 月	9 日	
3		16 日	
4		30 日	
5	12 月	14 日	
6		21 日	
7	1 月	11 日	
8		18 日	
9		25 日	
10	2 月	1 日	

ヨーガ（木曜日）

20224年2月～

午後1時00分～午後2時30分（計 4回）

回数	月	日	お知らせ
1	2 月	15 日	受講料徴収日
2		22 日	
3	3 月	7 日	
4		21 日	