

## ヨーガ（水曜日）

2019年9月～12月

午前9時45分～午前11時15分(計10回)

	月	日	お知らせ
1	9 月	4 日	受講料徴収日
2		11 日	
3		18 日	
4		25 日	
5	10 月	2 日	
6		9 日	
7		16 日	
8		23 日	
9	11 月	13 日	
10		20 日	

## ヨーガ（木曜日）

2019年8月～12月

午後1時00分～午後2時30分(計10回)

	月	日	お知らせ
1	8 月	29 日	受講料徴収日
2	9 月	5 日	
3		12 日	
4		19 日	
5		26 日	
6	10 月	10 日	
7		17 日	
8	11 月	7 日	
9		28 日	
10	12 月	26 日	