

# 健康体操（木曜日）

2019年8月～12月

午前9時30分～午前11時00分（計10回）

回数	月	日	メモ欄
1	8 月	29 日	
2	9 月	5 日	
3		12 日	
4		19 日	
5		26 日	
6	10 月	10 日	
7		17 日	
8	11 月	7 日	
9		28 日	
10	12 月	26 日	