

歌って元気に！ ～健康ボイトレ講座～

『声』からはじめる健康づくり



発声のコツを知るだけでなく、声って驚くほど変わります。
楽譜が読めなくても大丈夫！初心者大歓迎

水曜日クラス

令和8年度第1クール

4月 8日・22日

5月 13日・27日

6月 10日・24日

7月 1日・15日



日時：10時～11時30分

場所：まるよし精肉店都島区民センター1F ホール

会費：9,600円/8回

※途中参加の場合は残りの回数分

体験料：1,200円/1回（要申込み）

講師：朝野 典子先生（日本音楽療法学会認定 音楽療養士）

定員：30名（先着順）

持ち物：飲み物・動きやすい服装

○お申込み・お問い合わせ先

住所：大阪市都島区中野町2丁目16番25号

TEL：06-6352-6100 / FAX：06-6352-8411

主催：（一財）大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会

