

歌って元気に！

～健康ボイトレ講座～

『声』からはじまる健康づくり

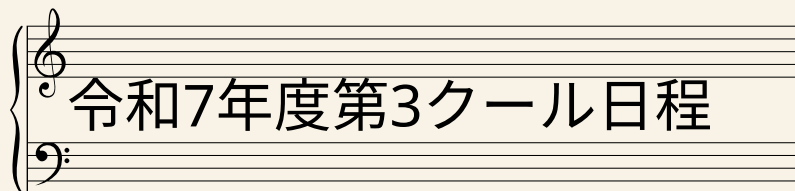
火曜日クラス

のびのびと声を出してみませんか？

身体をほぐして、呼吸法と発声の基礎を学びます。

楽譜が読めなくても大丈夫！

どなたでもお気軽にご参加ください！

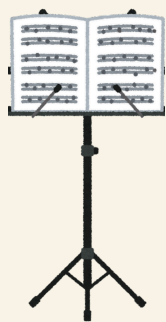


12月 9日・23日

1月 13日・27日

2月 10日・24日

3月 10日・24日



日時：10時～11時30分

場所：まるよし精肉店都島区民センター 2F会議室3

会費：9,600円/8回

※途中参加の場合は残りの回数分

体験料：1200円/1回（要申込み）

講師：朝野 典子先生(日本音楽療法学会認定 音楽療養士)

定員：24名（先着順）

持ち物：飲み物・動きやすい服装



○お申込み・お問い合わせ先

住所：大阪市都島区中野町2丁目16-25

TEL：06-6352-6100 / FAX：06-6352-8411

主催：(一財)大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会