

歌って元気に！ ～健康ボイトレ講座～ 『声』からはじまる健康づくり

火曜日クラス ♪

のびのびと声を出してみませんか？
身体をほぐして、呼吸法と発声の基礎学びます。
楽譜が読めなくても大丈夫！
どなたでもお気軽にご参加ください！

{ 令和7年度第3クール日程 }

12月 9日・23日
1月 13日・27日
2月 10日・24日
3月 10日・24日



日 時：10時～11時30分
場 所：まるよし精肉店都島区民センター 2F会議室3
会 費：9,600円/8回
※途中参加の場合は残りの回数分
体験料：1,200円/1回（要申込み）
講 師：朝野 典子先生(日本音楽療法学会認定 音楽療養士)
定 員：24名（先着順）
持 物：飲み物・動きやすい服装



○お申込み・お問い合わせ先

住 所：大阪市都島区中野町2丁目16-25

T E L : 06-6352-6100 / F A X : 06-6352-8411

主 催：(一財)大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会