

# 歌って元気に！ ～健康ボイトレ講座～ 『声』からはじまる健康づくり



のびのびと声を出してみませんか？  
身体をほぐして、呼吸法と発声の基礎を学びます。  
楽譜が読めなくても大丈夫！  
どなたでもお気軽にご参加ください！

## 火曜日クラス



令和7年度第2クール日程  
8月26日  
9月9日・16日・30日  
10月14日・21日  
11月4日・11日

日時：10時～11時30分  
場所：まるよし精肉店都島区民センター 1Fホール  
会費：9,600円/8回  
※途中参加の場合は残りの回数分  
体験料：1200円/1回（要申込み）  
講師：朝野 典子先生  
（日本音楽療法学会認定 音楽療養士）  
定員：24名（先着順）  
持ち物：飲み物・動きやすい服装



申込方法：電話もしくは来館にて事前にお申込みください。  
※クラスによって、受講内容が異なることはございません。



○お申込み・お問い合わせ先  
住所：大阪市都島区中野町2丁目16  
TEL：06-6352-6100 / FAX：06-6352-8411  
主催：（一財）大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会