

歌って元気に！

## ～健康ボイトレ講座～

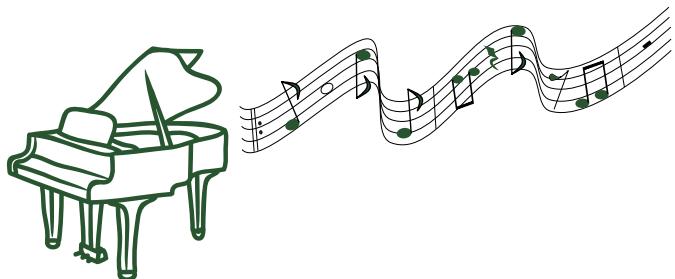
『声ヨからはじめる健康づくり』

のびのびと声を出してみませんか？

身体をほぐして、呼吸法と発声の基礎を学びます。

楽譜が読めなくても大丈夫！

どなたでもお気軽にご参加ください！



水曜日クラス



令和7年度第2クール日程

8月 20日・27日

9月 10日・24日

10月 8日・22日

11月 5日・19日

日 時：10時～11時30分

場 所：まるよし精肉店都島区民センター 1Fホール

会 費：9,600円/8回



※途中参加の場合は残りの回数分

体験料：1200円/1回（要申込み）

講 師：朝野 典子先生（日本音楽療法学会認定 音楽療養士）

定 員：24名（先着順）

持ち物：飲み物・動きやすい服装

申込方法：電話もしくは来館にて事前にお申込みください。

※クラスによって、受講内容が異なることはございません。

○お申込み・お問い合わせ先

住 所：大阪市都島区中野町2丁目16番25号

T E L：06-6352-6100 / F A X：06-6352-8411

主 催：(一財)大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会

