



# 歌って元気に!

## ～健康ボイトレ講座～

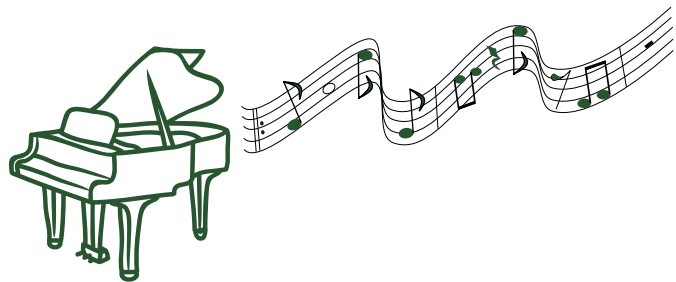
『声』からはじめる健康づくり



のびのびと声を出してみませんか?  
身体をほぐして、呼吸法と発声の  
基礎を学びます。

楽譜が読めなくても大丈夫!

どなたでもお気軽にご参加ください!



### 水曜日クラス



令和7年度第2クール日程

8月 20日・27日

9月 10日・24日

10月 8日・22日

11月 5日・19日

日 時:10時～11時30分

場 所:まるよし精肉店都島区民センター 1Fホール

会 費:9,600円/8回

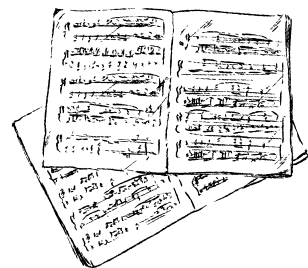
※途中参加の場合は残りの回数分

体験料:1200円/1回(要申込み)

講 師:朝野 典子先生 (日本音楽療法学会認定 音楽療養士)

定 員:24名(先着順)

持ち物:飲み物・動きやすい服装



申込方法:電話もしくは来館にて事前にお申込みください。

※クラスによって、受講内容が異なることはございません。

〇お申込み・お問い合わせ先

住 所:大阪市都島区中野町2丁目16番25号

T E L: 06-6352-6100 / F A X: 06-6352-8411

主 催: (一財)大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会

