

歌って元気に！

～健康ボイトレ講座～

『声』からはじめる健康づくり

のびのびと声をだしてみませんか？
体をほぐして、呼吸法と発声の基礎
を学びます。

楽譜が読めなくても大丈夫！

どなたでもお気軽にご参加ください

水曜日
クラス

令和7年度第1クール日程

4月23日

5月14日・28日

6月 4日・18日・25日

7月 9日・23日



日 時：10時～11時30分

場 所：まるよし精肉店都島区民センター

※4月・5月(2F 会議室3)

※6月・7月(1F ホール)

会 費：9,600円 / 8回 ※途中参加の場合は残り回数分

体験料：1,200円 / 1回 (要申込み)

講 師：朝野 典子先生 (日本音楽療法学会認定 音楽療法士)

定 員：24名 (先着順)

持ち物：飲み物・動きやすい服装

申込方法：電話もしくは来館にて事前にお申込みください。

※クラスによって、受講内容が異なることはございません。



●お申込み・お問合せ

【住所】：大阪市都島区中野町2丁目16番25号

【TEL】：06-6352-6100 / 【FAX】：06-6352-8411

【主催】：(一財)大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会

☆☆受講者カード☆☆

受付日

年

月

日

教室名		
ふりがな		
氏名		
電話番号	()	
年齢	歳	男 ・ 女

※ご記入いただく個人情報は当コミュニティ協会が
実施する事業のみ使用させていただきます。

一般財団法人 大阪市コミュニティ協会
都島区支部協議会