

入場無料!!

2024年  
3月20日(水・祝)

13:00~17:00 (予定)

都島区民センター  
ホールで開催!



美味しいコーヒーを  
飲みながら♪

# 都島ハッピデー

## STAGE PROGRAM

- 13:00** 桜之宮ウインドオーケストラ / 吹奏楽演奏  
L&P (エルピー) / みんなdeダンス・ダンスでフレイル予防  
アルハーブ&大人のピアノ同好会 / ピアノとアルハーブ  
健康体操クラブ / 体操
- 14:00** 花は咲く / ハワイアンフラ  
香(KYO) / 音源Live  
ラテンジャズバンド アルカナ / ラテン・ジャズ  
藤間宗和 / 日本舞踊
- 15:00** AL HAREEL / ベリーダンス  
都島元気アップ体操 / 体操  
窪 穂乃香 / ギター弾き語り  
みんなでオカリナを楽しむ会 / グループによるオカリナ演奏
- 16:00** 朋恵 / ギター弾き語り  
アズマファミリー / バイオリンデュオとピアノ伴奏  
中澤遼太郎 / アコースティックギター弾き語り  
都島区民合唱団「みやこん♪」 / 合唱(コーラス)

※出演時間は目安のため、多少前後する場合がございます  
※駐車場はございませんので、恐れ入りますが公共交通機関をご利用ください

## COFFEE & FOOD



Sameshima Coffee  
Roastery ANGLER 京橋

大阪京橋にある  
自家焙煎Cafe&Bar



MK FARM KITCHEN

《とちあいかスムージ》  
【！砂糖不使用・水氷不使用！】  
いちご生産高日本1 🌟  
栃木県真岡産とちあいか🍓を  
贅沢に使用しております◎  
名の通り、まさに《とちあいか100%》♪

《福あいか》  
大福の《福》、  
とちあいかの《あいか》から  
【🍓福あいか🍓】と名付けました♪  
いちご大福の上にとちあいか🍓  
1粒誇らしげに乗っています！笑



てんとタルタルとピクルスと



世界に1人だけのタルタル師🍴元学校の先生👩🏫  
元ラガーマン🍷🌱ふくしまーけっと運営してます🌱

