地震(じしん)が　おこったときの　お知(し)らせ

地震(じしん)が　おこりました。

いま　建物(たてもの)が　揺(ゆ)れました。

頭(あたま)などを　守(まも)って

自分(じぶん)を　守(まも)ってください。

エレベーター(えれべーたー)は　つかわないで　ください。

この後(あと)も　揺(ゆ)れると　危(あぶ)ないです。

落(お)ち着(つ)いて　逃(に)げて　ください。