

初めての方も、どうぞお気軽に！

ゆっくり ゆったり 味わうような

ヨーガの後は身も心も すっきりですよ！

# ナイトヨーガ

日にち 4月 2日・9日・16日  
5月 7日・14日・21日  
6月 4日・11日・18日

時間 18:30~20:00

場所 此花区民一休ホール 1階ホール

受講料 5,000円 / 9回

\*途中参加の場合は残り回数分のみの受講料となります。(残り回数×600円)  
\*希望者には別途テキスト配布(有料)

講師 栗原 由紀子 先生

その他 服装:動きやすい服装  
持ち物:水分補給できるもの

定員  
50名

一日体験・見学できます。  
お気軽にお問合せ下さい。

申し込み

此花区民一休ホール 1階窓口  
問合せ:06-6463-1100

指定管理者:一般財団法人 大阪市コミュニティ協会

