

女性でも男性でも

初めての方も どうぞお気軽に!!

リフレッシュ

ヨガ

日にち 8月 5日・19日・26日
9月 2日・9日・16日

時間 10:00 ~ 11:30

場所 此花区民一休ホール 1階ホール

受講料 3,600円 / 6回
(二ヶ月分) *途中参加の場合は残り回数分のみの受講料と
なります。(残り回数 × 600円)
*希望者には別途テキスト配布(有料)

講師 西野 壽美枝 先生

その他 服装:動きやすい服装(更衣室あります)
持ち物:水分補給できるもの

定員
50名

申し込み 此花区民一休ホール 1階窓口
問合せ:06-6463-1100
指定管理者:一般財団法人 大阪市コミュニティ協会