

初めての方も、どうぞお気軽に！

ゆっくり ゆったり 味わうような

ヨーガの後は身も心も すっきりですよ！

ナイトヨーガ

日にち

8月 7日・21日・28日

9月 4日・18日・25日

時間

18:30~20:00

場所

此花区民一休ホール 1階ホール

受講料
(二ヶ月分)

3,600円 / 6回

*途中参加の場合は残り回数分のみの受講料となります。(残り回数×600円)

*希望者には別途テキスト配布(有料)

講師

栗原 由紀子 先生

その他

服装:動きやすい服装(更衣室あります)

持ち物:水分補給できるもの

定員
50名

申し込み

此花区民一休ホール 1階窓口

問合せ:06-6463-1100

指定管理者:一般財団法人 大阪市コミュニティ協会

