女性でも男性でも

初めての方も　どうぞお気軽に!!

リフレッシュヨガ

日にち	10月　7日・14日・21日 11月　4日・11日・18日 12月　2日・9日・16日
時　間	10：00 ~ 11：30
場　所	此花区民一休ホール　1階ホール
受講料	5，000円　／　9回 ＊途中参加の場合は残り回数分のみの受講料となります。（残り回数 ×600円） ＊希望者には別途テキスト配布（有料）
講　師	西野　壽美枝 先生
その他	服　装：動きやすい服装（更衣室あります） 持ち物：水分補給できるもの

定　員
50名

申し込み

此花区民一休ホール　1階窓口
問　合　せ：06-6463-1100
指定管理者：一般財団法人　大阪市コミュニティ協会