

女性でも男性でも

初めての方も どうぞお気軽に!!

リフレッシュ

ヨガ

日にち

1月 8日・15日・22日

2月 5日・12日・19日

※3月の日程は決定次第、ご案内します。

時間

10:00 ~ 11:30

場所

此花区民一休ホール 1階ホール

受講料

3,300円 / 6回

*途中参加の場合は残り回数分のみの受講料となります。(残り回数 × 550円)

*希望者には別途テキスト配布(有料)

講師

西野 壽美枝 先生

その他

服装:動きやすい服装(更衣室あります)

持ち物:水分補給できるもの

定員

50名

申し込み

此花区民一休ホール 1階窓口

問合せ:06-6463-1100

指定管理者:一般財団法人 大阪市コミュニティ協会