

～初めての方も、どうぞお気軽に～

ナイトヨガ

【1月～3月の日程】

(全8回・金曜日)

1月

9日・16日・23日・30日

2月

20日・27日

3月

13日・27日

【受講料】

全8回:4,800円

*途中参加の場合は、残り回数分の受講料となります。
(残り回数×600円)

【時間】 18:30～20:00

【講師】 栗原 由紀子先生

・場所:此花区民一休ホール 1階 ホール

・定員:50名

・服装:動きやすい服装

・持ち物:水分補給が出来るもの・ヨガマット(またはバスタオル)

・申込方法:此花区民一休ホール 1階窓口またはお電話・メールで。

・その他:希望者には別途テキスト配布(有料)

【ご注意】

お支払いについて

① 1日単位でのお支払いには対応しておりません。

② お支払いされた受講料のご返金はいたしかねます。

メールでのお申込みは
こちらから



指定管理者:一般財団法人 大阪市コミュニティ協会
問い合わせ:此花区民一休ホール 1階窓口
〒554-0014 大阪市此花区四貫島 1-1-18
☎06-6463-1100