

リフレッシュヨガ

【4月～6月の日程】（全12回・水曜日）

4月 2日・9日・23日・30日 5月 7日・14日・21日・28日

6月 4日・11日・18日・25日

【受講料】 全12回：7,500円

・途中参加の場合は、残り回数分の受講料となります。（残り回数×700円）

※お支払していただいた受講料の返金はありませんのでご了承ください。

・場所：此花区民一休ホール 1階 ホール

【時間】 10:00～11:30

・定員：50名

・服装：動きやすい服装

【講師】 西野 壽美枝先生

・持ち物：水分補給が出来るもの・ヨガマット（またはバスタオル）

・申込方法：此花区民一休ホール 1階窓口またはお電話で。

・その他：希望者には別途テキスト配布（有料）

メールでのお申込みは
こちらから



指定管理者：一般財団法人 大阪市コミュニティ協会

問い合わせ：此花区民一休ホール 1階窓口

〒554-0014 大阪市此花区四貫島 1-1-18

☎06-6463-1100