

此花女性

レクリエーションクラブ

年会費:5,000 円 (内訳:月 400 円×12 回、保険料 200 円)

時間:13:00~15:00

日程:基本毎週木曜日

場所:此花区民一休ホール 1F ホール

服装:上は赤い T シャツ、下は黒のズボン、靴は上履き

対象年齢:初回参加時 80 歳まで



内容:ペットボトル体操

太極拳のような体操

民踊など 体を動かす運動

体験・見学は無料 随時募集

詳細は直接ご見学に来てください!



メールでの
新規お申込みはこちら



連絡先:此花区民一休ホール 1F 事務所

TEL 06-6463-1100