

初めての方も、どうぞお気軽に！

ゆっくり ゆったり 味わうような

ヨーガの後は身も心も すっきりですよ！

ナイトヨーガ

10月 6日・13日・20日
日にち 11月 10日・17日・24日
12月 1日・8日・22日

時 間 18:30~20:00

場 所 此花区民一休ホール 1階ホール

受講料 5,000円 / 9回

- * 途中参加の場合は残り回数分のみの受講料となります。(残り回数 × 600円)
- * 希望者には別途テキスト配布(有料)
- * 受講料の返金はできません。

講 師 栗原 由紀子 先生

その他

服 装 : 動きやすい服装
持ち物 : 水分補給できるもの

定 員
50名

一日体験・見学できます。
お気軽にお問合せ下さい。

申し込み

此花区民一休ホール 1階窓口
問 合 せ : 06-6463-1100

指定管理者 : 一般財団法人 大阪市コミュニティ協会

