

初めての方も、どうぞお気軽に！

ゆっくり ゆったり 味わうような

ヨーガの後は身も心も すっきりですよ！

ナイトヨーガ

10月 6日・13日・20日

日 に ち 11月 10日・17日・24日

12月 1日・8日・22日

時 間 18:30~20:00

場 所 此花区民一休ホール 1階ホール

受講料 5,000円／9回

*途中参加の場合は残り回数分のみの受講料となります。(残り回数 × 600円)

*希望者には別途テキスト配布(有料)

*受講料の返金はできません。

定 員
50名

講 師 栗原 由紀子 先生

その他の
服 装：動きやすい服装
持 ち 物：水分補給できるもの

一日体験・見学できます。
お気軽にお問合せ下さい。



申 し 込 み

此花区民一休ホール 1階窓口

問 合 せ：06-6463-1100

指定管理者：一般財団法人 大阪市コミュニティ協会