

ヨガ講習会

月曜日

10:00~11:30

初心者
大歓迎



受講日日程

【4月】 6・13・20・27日

【5月】 11・18・25日

【6月】 1・8・22・29日

受講料

8,000円（全11回分）

講師

北野 富佐子 先生

持ち物

動きやすい服装、ヨガマット
スポーツタオル、飲み物（水分補給用）

お問い合わせ

北区民センター

☎ 06-6315-1500