

ヨガ講習会

月曜日

10:00～11:30

初心者
大歓迎

・ 受講日日程

【10月】 5・12・19・26日

【11月】 2・ 9・16・30日

【12月】 7・14日

・ 受講料

8,000円（全10回分）

・ 講師

北野 富佐子 先生

・ 持ち物

動きやすい服装、ヨガマット
スポーツタオル、飲み物（水分補給用）

お問い合わせ

北区民センター

☎ 06-6315-1500