

コミュニティサロン(講習会)令和6年度第2クール

# 太極拳

毎週水曜日  
13:00~14:30  
定員60名程度

## 第2クール日程

7月3,10,17,24,31日

8月7,21,28日

9月4,11,18,25日

講師：はなさき花崎 みちこ美智子

受講料：7200円(全12回分)

持ち物・服装：タオル・飲み物・動きやすい服装



## 申し込み

**6月19日(水)12:30~受付開始!**

受講料を添えて平野区民センターまで

太極拳は体の隅々の筋肉を意識しながら  
行う全身運動で、年齢や体力の有無に  
関係なく始める事が出来ます!



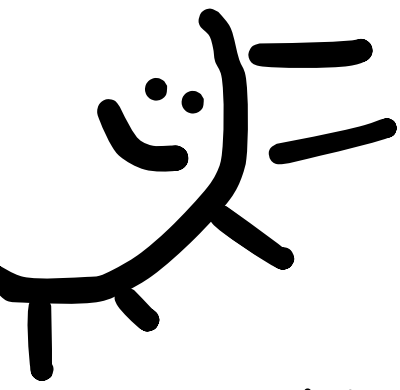
主催：(一財)大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会

所在地：大阪市平野区出戸5-3-58

アクセス：地下鉄谷町線「出戸」駅 4番出口より東へ徒歩5分

☎ 06-6704-1200 FAX 06-6704-1421

**平野区民センターの紹介は裏面にて! >>>>>**



# 開催場所

## コミュニティプラザ平野 (平野区民センター)

大阪市平野区長吉出戸5-3-58



### ●電車の場合

地下鉄谷町線「出戸」駅  
4番出口より東へ徒歩5分

### ●バスの場合

出戸バスターミナル下車  
徒歩5分

ホームページはこちら

CHECK!



会議・集会・各種行事等お気軽にご利用下さい♪

※貸室申し込み受付 利用日の6ヶ月前から当日まで

※利用区分

1. 午前9:30~12:30
2. 午後13:00~17:00
3. 夜間17:30~21:30

※利用時間には、準備・片付けの時間も含まれます

※使用料 1000円からご利用いただけます！

※休館日 年末年始



06-6704-1200 / FAX 06-6704-1421