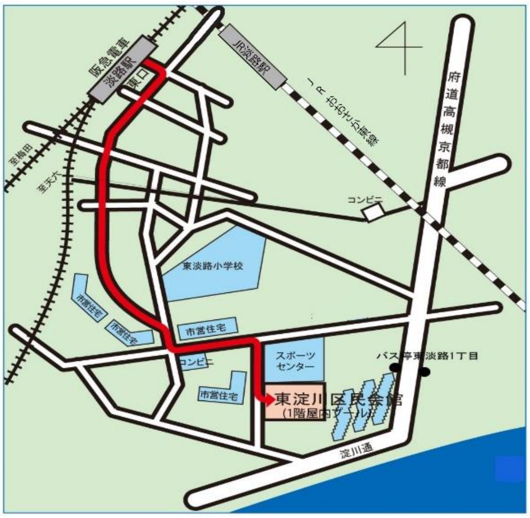
木曜ヨガ教室

無理せずのんびりと、身体にいいことしませんか？
ゆっくりとした動きでだれでもできます。
リラックスして楽しく続けることで、
自分の身体を自分で管理できるようになります。
ご自分のペースで始めてヨガで交流してみませんか？

実施日時	**木曜日（月４回）10：00～11：30** **２０２５年　7/3・10・17・24・31　8/7・21・28** **9/4・11・18・25　（計12回）**
参加費	**7,８００円（12回分）　※体験の場合は６５０円**
定員	**40名**
講師	**神原　啓子　先生**
持ち物	動きやすい服装・タオル
申込み	窓口または電話
主催	大阪市立東淀川区民会館
お問合せ	電話　**０６－６３７９－０７００** FAX　０６－６３７９－０８００

一般財団法人 大阪市コミュニティ協会
〒533-0023
大阪市東淀川区東淡路１-4-53　4F



＊台風の接近や大雨などによる天候の悪化などで、天候災害が予想される場合や流行性ウイルスの感染拡大などに伴い、講座を中止または延期させていただく場合がございます。あらかじめご了承下さい。

個人情報の取り扱いについて

＊ご記入いただきました個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡のためのみに使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。