



# ヘルシー料理教室

日時 / 平成30年3月6日(火) 午前10:30~午後1:00

場所 / 東成区民センター調理実習室(7階)

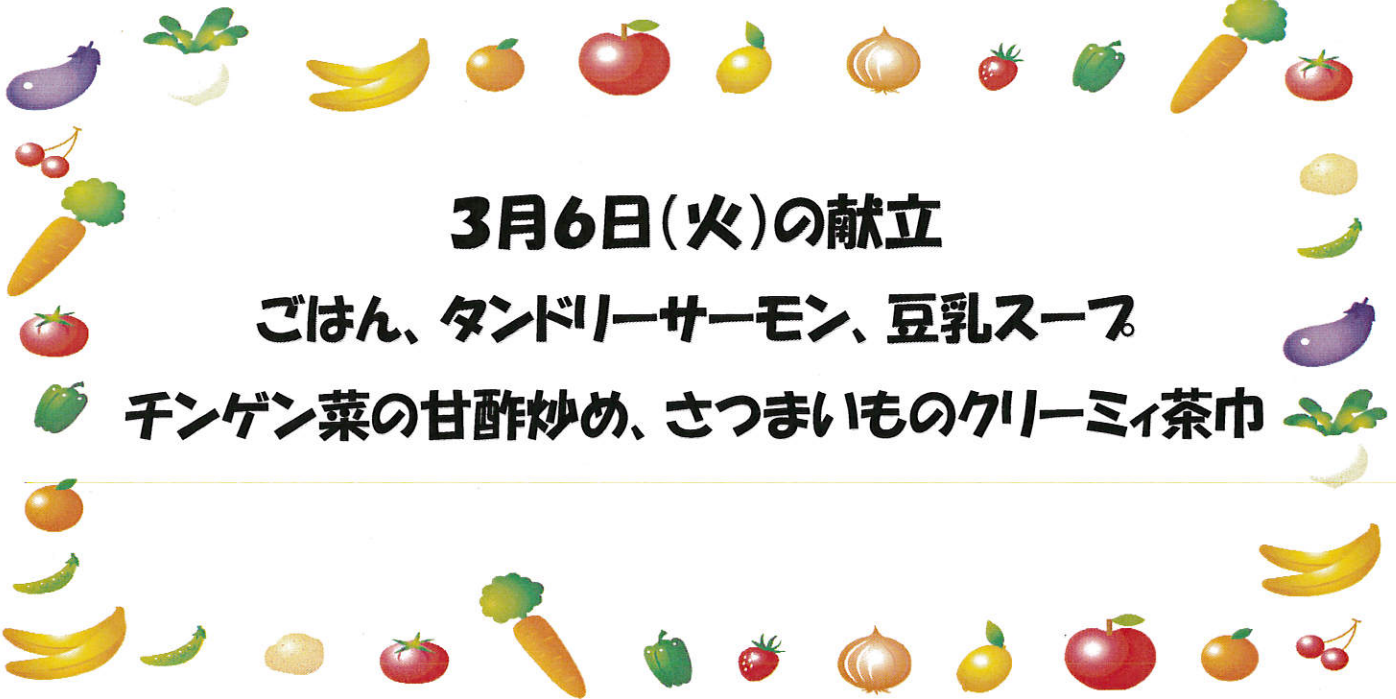
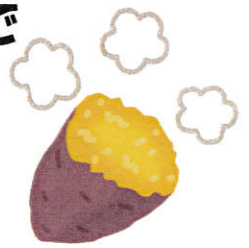
定員 / 15名(先着順)

費用 / 800円(お一人様)

申込 / 参加費を添え東成区民センター1階窓口まで

持ち物 / エフロン・三角巾

協力 / 東成区食生活改善推進員協議会



## 3月6日(火)の献立

ごはん、タンドリーサーモン、豆乳スープ

チンゲン菜の甘酢炒め、さつまいものクリーミー茶巾

●お問い合わせ●

一般財団法人大阪市コミュニティ協会  
東成区支部協議会

〒537-0014

東成区大今里西3-2-17 東成区民センター内

TEL 06-6972-0717

FAX 06-6972-0838