

平日夜間の

リラックス アロマスプレーづくり



毎日頑張る自分へのご褒美に、
アロマの香りでリラックスはいかがですか♪

1 アロマセラピーってなあに？
講義形式で学習しましょう

2 精油の香りに癒されましょう♪
アロマセラピーを体験しましょう

3 「アロマルームスプレー」をつくりましょう♪
自分好みのオリジナルスプレーを30mlを制作

8/28(金)

お申込み期間
6/30 ~ 8/10

**2回開催
します**

10/16(金)

お申込み期間
6/30 ~ 9/30

日時 令和8年8月28日(金)・10月16日(金) 19:30~21:00(予定)

場所 東成区民センター 7階 アトリエ

定員 15名 (先着順) お申込みのうえ、参加費を添えて、1階事務所 窓口までお越しください。

参加費 2,000円 (材料費・保険費込み)

持ち物 汚れてもいい服装・手拭きタオル

協力 N&Hベストヒーリングラボ

制作したスプレーボトルは
お持ち帰り頂けます。



主催：(一財)大阪市コミュニティ協会 東成区支部協議会
大阪市東成区大今里西3-2-17

TEL：06-6972-0717 (東成区民センター)