

ひとつ上のおとなの船場塾 開講記念

顔ヨガ～笑顔マイスター

【顔ヨガとは】

顔の表情筋を鍛えて、ストレッチする顔のヨガです。
健康的な小顔をつくり、ほうれい線をなくします。



講師：石川ななこ

一日体験レッスン開催！

レッスン日：

令和2年1月21日（火）

受講料：4000円（税込）

申し込み受付中（定員になり次第締め切り）

場所：船場センタービル2号館
地下2階 多目的ルーム

時間：18時15分～19時30分（75分）

【主なメディア出演】


- ・ゴー!ゴー!なぎさちゃんねる(読売テレビ)
- ・FOX FASHION(ASICS)
- ・Let's GO!チアキちゃんねる(読売テレビ)
- ・エンカメ～THAT'S ENKA TAINMENT～(朝日テレビ)
- ・情報・ニュースとりどり「ゲツ→キン」(e光テレビ)
- ・探偵!ナイトスクープ(朝日テレビ)
- ・サブリのミカタ(DHCテレビ)

お問い合わせ：

大阪市コミュニティ協会

大阪市中央区船場中央1丁目3番2-302

☎06-6125-3311

 <https://www.osakacommunity.jp/com2/>



お申込みはコチラ

主催： 大阪市コミュニティ協会
後援： ジョイ船場50