

ひとつ上のおとなの船場塾 開講記念

# 顔ヨガ～笑顔マイスター

## 【顔ヨガとは】

顔の表情筋を鍛えて、ストレッチする顔のヨガです。  
健康的な小顔をつくり、ほうれい線をなくします。



## レッスン日：

11月5日（火）・11月12日（火）  
11月19日（火）・12月3日（火）  
12月10日（火）

場所： 船場センタービル2号館  
地下2階 多目的ルーム

時間： 18時15分～19時15分  
（初回のみ 19時45分まで）

## 受講料：

開講記念のため**入会金無料**

（開講決定 11月1日 定員28名）

5回 / 1クールセット券 19,500円

（なんと1回分が： 3,900円）

ジョイ船場店舗で使える**金券300円 / 1回**も付いてます。

1クールセット券(5回)で購入、欠席した場合は、次回のクールでご利用いただけます(現金引換えはできません)  
セット券購入後のキャンセルは、開講の10日前になれば返金できませんのでご注意ください。



講師： 石川ななこ

## 【主なメディア出演】

- ・ゴー!ゴー!なぎさちゃんねる(読売テレビ)
- ・FOX FASHION(ASICS)
- ・Let's GO!チアキちゃんねる(読売テレビ)
- ・エンカメ～THAT'S ENKA TAINMENT～(朝日テレビ)
- ・情報・ニュースとりどり「ゲツ→キン」(eo光テレビ)
- ・探偵!ナイトスクープ(朝日テレビ)
- ・サブリのミカタ(DHCテレビ)

## お問い合わせ：

大阪市コミュニティ協会

大阪府中央区船場中央1丁目3番2-302

☎ 06-6125-3311

🌐 <https://www.osakacommunity.jp/com2/>



お申込みはコチラ

主催： 大阪市コミュニティ協会

後援： ジョイ船場50